

Surpoids, obésité, diabète... suis-je concerné(e) ?

Vous avez des problèmes de poids, une vie sédentaire,
une personne diabétique dans votre famille...

Si oui, il y a sûrement quelque chose à faire !



Venez-vous **informer**
et **évaluer** votre **risque**

Weekend de sensibilisation
dans les hôpitaux, le

de 9.00h à 17.00h

13. et 14.
novembre 2010

(calcul du BMI, mesure du tour de taille et à titre indicatif du taux de sucre dans le sang et calcul du risque de diabète à l'aide du questionnaire Findrisk, informations sur l'alimentation équilibrée et l'exercice physique...)

Centre Hospitalier, Luxembourg
ZithaKlinik, Luxembourg
Hôpital Kirchberg, Luxembourg

Centre Hospitalier Emile Mayrisch
- Site d'Esch/Alzette
- Site de Niedercorn

Centre Hospitalier du Nord
- Clinique St. Joseph, Wiltz (13.11.)
- Hôpital St. Louis, Ettelbruck (14.11.)

Pendant tout le mois de **novembre**, vous pouvez également **évaluer votre risque** et vous **informer sur le diabète** à la **Maison du Diabète**, chez **certains médecins** ou **calculer votre risque** en ligne sous www.sante.lu

Renseignements sur la campagne : Association Luxembourgeoise du Diabète

Tél. : 48 53 61 - www.ald.lu

Iwwergewicht, Zockerkrankheet... sinn ech betraff ?

Dir hutt Gewichtsproblemer, wéineg Bewegung,
Diabetiker an der Famill...

Wa jo, gëtt et bestëmmt eppes ze maachen !



Informieren Sie sich und
lassen Sie Ihr **Risiko testen**
Sensibilisierungstage in
den **Kliniken**, am

— von 9.00 bis 17.00 Uhr —

13. + 14.
November 2010

(Messung von BMI, Bauchumfang und Blutzucker, Testen Ihres Diabetesrisikos anhand des Findrisk - Fragebogen, Informationen über gesunde Ernährung und Bewegung...)

Centre Hospitalier, Luxembourg
ZithaKlinik, Luxembourg
Hôpital Kirchberg, Luxembourg

Centre Hospitalier Emile Mayrisch
- Site Esch/Alzette
- Site Niedercorn

Centre Hospitalier du Nord
- Clinique St. Joseph, Wiltz (13.11.)
- Hôpital St. Louis, Ettelbruck (14.11.)

Im **November** können Sie ebenfalls **ihr Risiko testen** und sich **über Diabetes informieren** : in der **Maison du Diabète**, bei **verschiedenen Ärzten** oder **rechnen Sie Ihr Risiko** online unter **www.sante.lu**

Weitere Informationen : **Association Luxembourgeoise du Diabète**
Tel. : 48 53 61 - www.ald.lu