



## « EDUcation thérapeutique et préventive face au Diabète et à l'Obésité à Risque chez l'Adulte et l'Adolescent »



Projet n° 50 WLL 3 3 136

01/06/09 → 31/05/12

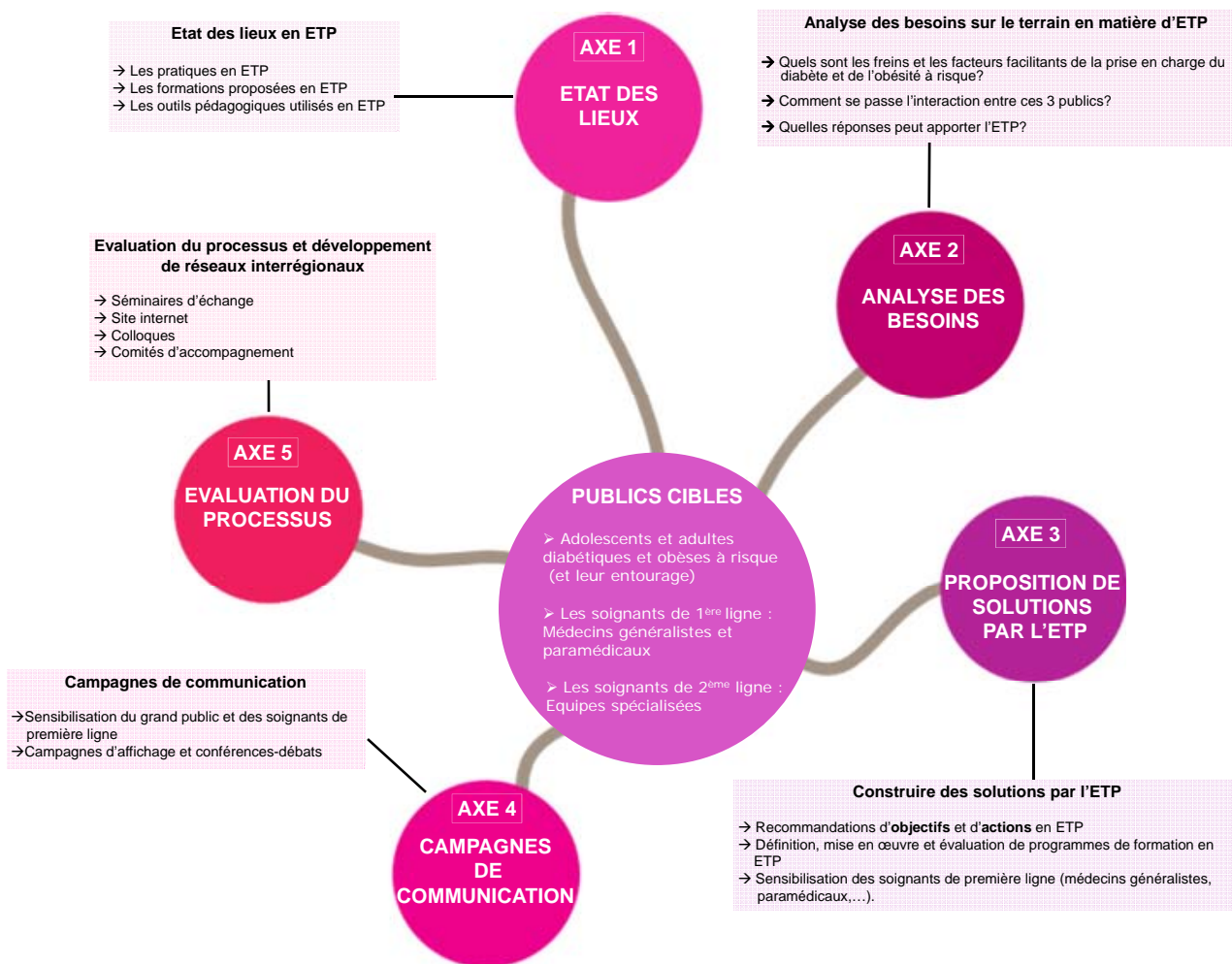
A Scheen<sup>1</sup>, JP Bourguignon<sup>2</sup>, G Hubermont<sup>3</sup>, O Ziegler<sup>4</sup>, P Böhme<sup>5</sup>, JF Collin<sup>6</sup>, ML Romain<sup>7</sup>, M Lair<sup>8</sup>, C de Beaufort<sup>9</sup>, G Michel<sup>10</sup>, M Guillaume<sup>11</sup>

<sup>1</sup>Diabétologie, Université de Liège, Liège, Belgique - <sup>2</sup>Pédiatrie, CHU de Liège, Liège, Belgique - <sup>3</sup>Association Belge du Diabète, Belgique - <sup>4</sup>Diabétologie et Nutrition, CHU Nancy, Nancy - <sup>5</sup>Fédération Lordiamn - <sup>6</sup>Ecole de Santé publique, Nancy-Université - <sup>7</sup>Orsas-Lorraine, Vandoeuvre-Lès-Nancy - <sup>8</sup>Crp-Santé, Luxembourg - <sup>9</sup>Clinique Pédiatrique, Chl, Luxembourg, Luxembourg - <sup>10</sup>Association Luxembourgeoise du Diabète, Luxembourg - <sup>11</sup>Ecole de Santé publique, Université de Liège, Liège, Belgique.

### INTRODUCTION

La prévention et le traitement de l'obésité et du diabète nécessitent une approche multidisciplinaire qui devrait privilégier l'Education Thérapeutique (ETP) dans les parcours de soins. Une initiative originale proposée par 3 régions frontalières (Wallonie-Grand-Duché de Luxembourg-Lorraine) s'est concrétisée dans le projet EDUDORA<sup>2</sup> (« Education thérapeutique et préventive face au diabète et à l'obésité à risque chez l'adulte et l'adolescent »), soutenu par les fonds Feder et les autorités publiques de chaque région.

### METHODOLOGIE : 5 GRANDS AXES DE TRAVAIL AU NIVEAU INTERREGIONAL



### RESULTATS ATTENDUS

- 1) L'amélioration de la qualité de la prise en charge du diabète et de l'obésité à risque de l'adolescent et de l'adulte, en privilégiant une approche pluridisciplinaire centrée sur l'ETP, y compris dans les milieux précarisés, et en impliquant de façon synergique les soignants de première et deuxième lignes.
- 2) Le développement de stratégies de sensibilisation du grand public afin de rendre plus efficaces les programmes de prévention et de dépistage précoce du diabète dans la population à risque, en impliquant les associations de patients et les acteurs de première ligne.
- 3) L'organisation de programmes de recherche thématique centrés sur l'ETP, notamment dans les milieux précarisés, en privilégiant une approche multidisciplinaire et transfrontalière.
- 4) Le développement d'un réseau transfrontalier (Wallonie – Grand-Duché de Luxembourg - Lorraine) d'échanges dans le domaine de l'ETP à propos du diabète et de l'obésité à risque.

### CONCLUSION

EDUDORA<sup>2</sup> allie des activités opérationnelles, de communication et de recherche, en s'appuyant sur le développement d'un réseau transfrontalier multidisciplinaire favorisant les échanges et les collaborations en Wallonie-Grand-Duché de Luxembourg-Lorraine. Le projet pilote Interreg IVA « EDUDORA<sup>2</sup> » est un projet original ambitieux qui s'inscrit face au défi de Santé publique que représentent la prévention et le traitement du diabète et de l'obésité à risque chez l'adulte et l'adolescent.